

▲ 釧路あすなろ会報

平成 16 年度 スローガン

「新たな挑戦」

平成 16 年 5 月 例会報告

執行部担当

【題 目】 山 菜 を 食 す

【開催日時】 平成 16 年 5 月 23 日(日) 午後 4 時～

【開催場所】 まなぼつと幣舞 クッキングスタジオ

【出席人数】	第 1 部会	7 名	第 2 部会	6 名	
	第 3 部会	3 名	第 4 部会	6 名	出席者合計 22 名

例 会 後 述

今年は少し発芽が遅かったり、前日の雨の中の山菜採りに心配しましたが、フタを開けたら皆さんで沢山の山菜を持ち寄って頂き、食べきれない程でした。

普段わからぬ会員の特技や行動が発見され、違った意味でも思い出に残ったと思います。大変ご苦労さまでした。

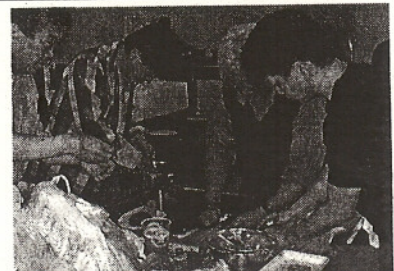
金川 路 新 川 平成 16 年 (2004 年) 5 月 25 日 (火曜日)

釧路市内の経営者を集めた経済研修団体「釧路あすなろクラブ」(本間英俊会長)の 5 月例会が 23 日、釧路市生涯学習センターで開かれ、約 30 人の会員らが、「男の料理」に挑戦した。

この日は、会員らがそれぞれ採取してきたワラビ、ウド、ギョウジャニンニクなどの山菜を食材に調理。普段にしない鍋や包丁を扱い、天ぷらや酢みそあえといった定番のメニューから、餃子など手の込

「男の料理」に挑戦 釧路あすなろクラブ

本間会長は「本クラブは結成 42 年目を迎え、さらに面白い企画をやっている。6 月には



「男の料理」に挑戦した参加者たち

「男の料理」に挑戦した参加者たち

「男の料理」に挑戦した参加者たち

◆◇◆ 事務局連絡 ◆◇◆

- ・ 第1部会 須崎会員が退会されました。
- ・ 第3部会 山下会員が退会されました。
- ・ 第4部会 関会員のお母様が他界されました。
- ・ 絵手紙の回収を7月例会にしますので、忘れずに持参して下さい。

6月例会初企画!!

——— 体力がある人も無い人も山へ登ろう ———



初めての挑戦です。今年は雪が多く当初6月6日でしたが、山岳会に問い合わせましたら13日の方がベターという事で変更しました事をご了承下さい。

と き 平成16年6月13日(日) 朝8:00 出発
バスに乗り換えて出発
ターゲット 西別岳(やさしい山のランクです)

《 ス ケ ジ ュ ー ル 》

朝 8:00	10:00	12:00	13:30	17:00 ~18:00	備 考
集合 (※1)	登山口	頂上・昼食	下山終了 (風呂・ビール) 養老牛温泉	釧路着	集合場所 (※1) 市民文化会館 駐車場 (許可を取ってあります。 河川側に駐車願います)

- ※ 危険な山ではありませんが、保険は掛けていきます。基本的に自己責任とします。
- ※ 標茶山岳会の方々がガイドサポートしてくれる予定ですので安心です。
- ※ 会員でお互いに助け合って頂上を目指して下さい。
- ※ 雨天でも出発します。
- ※ 昼食は各自、持参して下さい。
- ※ 山登りの経験のある会員はご協力下さい。
- ※ 携帯電話があると便利です。

登山靴又はスニーカー (履き慣れたもの)	雨具(ビニール製100均)	カメラ	バンドエイド
	帽子	飲み物(水・ジュース・お茶等)ビールは登れなくなるので×	入浴後の着替え
ソックス (厚手・2枚重ねが良い)	ちり紙		
	ゴミ入ビニール袋		
軍手	タオル2本位 (帽子代わりにも首に巻くのにも便利)	軽食(チョコレート・バナナ・アメ・おにぎり等)	
スキーのストック片方 (登る時、大変楽です)		リュックサック	