



釧路あすなろクラブ会報

2023年2月号

令和5年度年間テーマ『一陽来復』

世の中の良くないことが続いた後に、良い事がめぐってくること

令和5年2月【執行部担当例会】

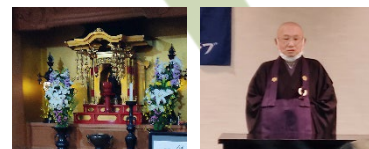
開催日時：令和5年2月14日(火曜日)
開催場所：定光寺
出席者：第一部会5名 第二部会9名 第三部会5名 第四部会8名
合計出席者：27名(全47名) 出席率 58%

会長挨拶

今日は61期の第1回目の例会です。1回目はどのような例会が良いのか役員で色々考えた結果、一年の始めに、まず皆様の邪念を払うという意味で、定光寺さんにお願ひし、座禅を体験する例会といたしました。ぜひ皆さん警策でたくさん叩いていただいて邪念を払ってください。

例会内容

講師：宗教法人定光寺住職定光寺専門僧堂堂長 様
題目：「精神統一 座禅体験」～『禅』とは何か！会員の気持ちを一つに！～
内容：初めにご住職より座禅について法話をいただいた。



座禅とは心を未開墾の田んぼに例え、畑を耕すように自分の心を開墾する事である。邪念は一生振り払うことが出来ないが、座禅を続けることで心は変わる。ある哲学者の言葉に、「心が変われば態度が変わる、態度が変われば習慣が変わる、習慣が変われば人格が変わる、人格が変われば人生が変わる」という言葉がある。このように座禅とは自分自身との関わり合い大切にする行いであり、自分とは何ぞやということを考える行いである。是非座禅を通して自分自身を見つめ直し、自分を慈しみ、自己を高めて欲しい。
そしてご法話の後、薄暗い座禅堂に移動し、いよいよ座禅体験となる。皆、座禅の作法を教わり、座禅は呼吸が大切というご住職の言葉を受け座禅に入る。静寂の中で精神を統一。しばらく後にパーン、パーンと一人一人の会員の肩に、ご住職の警策の音が鳴る。合掌。普段体験できない自己を見つめ直す貴重な例会となった。



部会活動報告

第一部会 2月10日 溶岩焼こじゃれ 7名 第二部会 2月9日 居酒屋いながき 9名
第三部会 なし 第四部会 なし

事務局連絡

- 都合上、急遽例会を欠席される方や例会を途中退席される方は必ず各部会長へ連絡をお願い致します。
- 例会に於いては必ず会員バッジを付けてください。例会受付にて販売もしております。
- 円滑な会の活動を進めるために、年会費の早期納入をお願い致します。
- 会員名簿に誤りがございましたら、3月例会または事務局長までご連絡下さい。
- ホームページではカラーの会報、写真、過去の記念誌、会報などがご覧いただけます。

どうぞご利用ください。アドレスは URL <http://www.marukoo.com/as/>



釧路あすなろクラブHP
釧路あすなろクラブHP
P H C C G G 2 0 2 3 年 2 月 号

経済研修団体 釧路あすなろクラブ

3月例会のご案内

2月は座禅を通じて自己を見つめ直す例会でした。今期は普段体験できない事を体験するという例会を主としており、3月は昨年開場50周年を迎えた釧路パレスボウルを見学する例会です。是非皆様のご出席をお待ちしています。

■例会内容■

[執行部担当例会]

「パレスボウル3施設見学」

- ボウリングメカ裏見学
- ボウリング体験
- ボルダリング見学
- シミュレーションゴルフ見学体験



講師 釧路パレスボウル 支配人 小山内 章悟 様

■開催場所■ 釧路パレスボウル (釧路市幸町10-1)

※パレスボウル様の駐車場をご利用ください。満車の際は釧路市役所駐車場も利用できます

■日 時■ 令和5年3月14日 (火曜日)

食 事 午後6時～

例 会 午後6時30分～

■出欠連絡■ 締め切り 3月7日 (火曜日)

■出欠連絡は必ず期日内に各部会連絡先へお願いします■

氏名 _____

3月例会 出席 ・ 欠席

食事 (弁当) 有 ・ 無

■マスク着用でご出席ください■

政府がマスクの着用について3月13日より個人の主体的な選択を尊重し個人の判断に委ねると発表しましたが、施設側の要望により、全員マスク着用での出席となりましたのでお願いいたします。

■各部会の連絡先 FAX 番号■

第一部会 佐藤 敦子	050-7505-3363	第二部会 渋谷 諭	24-5194
第三部会 上原 興一	35-9496	第四部会 清水 尚也	64-1960

■やむなく例会出席予定を変更される方は各部会出欠担当又は部会長へ連絡をお願い致します。

■会員名簿に誤りがございましたら、部会長へ連絡をお願い致します。