



釧路あすなろクラブ会報

2021年 1月号

令和3年度年間テーマ

温故知新

60周年を間近に控える本年度、様々な制約がある中でも歴史を知り今後のクラブに想いを巡らしながら会員交互の親睦を深める一年にして頂きたいです。

■令和3年1月 総会報告

- 題 目 : 第59期定期総会
開催日時 : 令和3年1月23日(土曜日)
開催場所 : 釧路センチュリーキャッスルホテル
出席者 : 第一部会8名 第二部会6名 第三部会10名 第四部会8名
合計出席者 : 32名(全48名) 出席率 66.6%

■定期総会報告

信条朗読 : 第58期 中島 康秀会長

会長挨拶

皆様、新年あけましておめでとうございます。

今年のお正月は、コロナの影響で帰省や親せきなどが集まることが出来ないいつもと違うお正月ではなかったと思います。年明け釧路も寒い日が続いて水道トラブルが多数あったようで、皆さんも早く過ごしやすい日が来ないかなと思っています。昨年はコロナの影響により、やむおえず4ヶ月間例会の中止を余儀なくされましたが、感染対策の徹底をしながらでも、例会も再開し難しい一年を送ることになりました。振り返ってみると出席率もさほど変わっておらず皆様には感謝をしております。



永年在籍表彰 : 宮澤 昌典会員 在籍40年
草島 守之会員、中島 康秀会員 在籍20年
岩田 義雄会員、久保 隆雄会員、前田 俊明会員在籍10年



第57期皆勤表彰 : 安代 久仁会員、小野寺 英夫会員、渋谷 諭会員、中島 康秀会員
: 中村 博会員、関川 孝輔会員、河村 浩道会員、増川 悠介会員

議長選出

58期執行部より一任され前田俊明会員が選出されました。

議長により総会成立要件の確認

会員数 48 名中 総会開始時議席数 32 名 委任状 9 名

■第 58 期議事

- 1) 第 58 期事業報告 報告通り承認
- 2) 第 58 期決算報告 報告通り承認
- 3) 第 58 期監査報告 監事により事業年度に関わる収支決算監査の結果適正と認めた旨報告いただきました。

■第 59 期議事

1) 第 59 期役員改選

前田議長により第 59 期会長に中村博会員、監事に上原興一会員、吉田良幸会員が選考された旨報告を受け、満場一致で承認されました。

2) 第 59 期役員紹介及び新任挨拶

中村博会長より挨拶並びに第 59 期役員が発表されました。

会長挨拶：

あらたましておぼんでございます。承認いただけまして誠にありがとうございます。中島会長の後を引いてどこまで会を楽しい例会を続けて行けるかどうかコロナの関係上先は暗いですが、その中でも一人でも皆さんが楽しい会ができるように力いっぱい頑張っていきたいと思っております。よろしくお願いたします。

副会長：谷口 耕二会員、岩田 義雄会員

事務局長：久保下 智之会員

事務局次長：吉川 克義会員、清水 晶巨会員、小野寺博人会員

3) 第 59 期事業計画案 承認

4) 第 59 期収支予算案 承認



総会終了後、懇親会場へ場所を移し、岩田副会長の音頭で乾杯し、新年懇親会が始まり、谷口副会長によるメの乾杯で幕となりました。



経済研修団体 釧路あすなろクラブ

2月例会のご案内

第59期定期総会では、会員皆様のご協力の下、滞りなく議事が進行し懇親会では静かに盛り上がりコロナ禍のなかのスタートとなりました。本年度一年、会員皆様のご協力を頂き円滑な会の運営を行って参りたいと存じます。

■例会内容■ [執行部担当例会]

【初めてのオンライン会議講習会】

～オンラインのセットアップから学ぼう～

■開催場所■ 釧路センチュリーキャッスルホテル

■日 時■ 令和3年2月18日（木曜日）

（お持ち帰り弁当用意しております。）

例 会 午後6時30分～

■出欠連絡■ 締め切り 2月9日（火曜日）

■出欠連絡は必ず期日内に各部会連絡先へお願いします■

氏名_____

2月例会 出席 ・ 欠席

お弁当 有 ・ 無

*スマートフォンを使用しますのでお持ちの方は持参ください。（タブレット端末も可）
新型コロナウイルス感染拡大を防ぐためお弁当をお持ち帰りいただきます。

■感染予防対策■ *皆様のご協力をお願い致します*

●会場入口ではアルコールでの手指の消毒と体温の測定 ●ソーシャルディスタンスに沿った会場レイアウト

●マスクの着用にてご出席下さいます様お願い致します ●会場内、噴霧器での空間除菌を行います

■各部会の連絡先 FAX 番号■

第一部会 東 陽一	57-7768	第二部会 久保下智之	22-2573
第三部会 前田 俊明	24-9538	第四部会 河村 浩道	55-5110

■体調に留意されまして、当日においても体調変化がございましたらご出席をお控え下さいます様お願い致します。

経済研修団体 釧路あすなろクラブ事務局 事務局長 久保下智之（北東建設株式会社）

085-0048 釧路市駒場町 8-3 TEL090-8274-4679 FAX0154-22-2573

E-mail:kuboshita@hokutoukensetsu.com



釧路あすなろクラブ会報

2021年 2月号

令和3年度年間テーマ 【 温故知新 】

60周年を間近に控える本年度、様々な制約がある中でも歴史を知り今後のクラブに想いを巡らせながら会員相互の親睦を深める一年にして頂きたいです。

令和3年2月【執行部担当例会】

開催日時：令和3年2月18日(木曜日)

開催場所：釧路センチュリーキャッスルホテル(3階孔雀の間)

出席者：第一部会7名 第二部会6名 第三部会7名 第四部会7名

合計出席者：27名(全48名) 出席率 56.25%

【会長挨拶】

改めましておぼんでございます。このコロナの中でお集まりいただきありがとうございます。冒頭になりますが、釧路の感染者がここ最近急に増えてきてまして新聞等々でクラスターが発生と言う中で、この会を開くというのちよっと考えなければならぬ所に来ているのかなと思います。また週明けに役員会がありますので今後例会をこのまま続行するしないの話をして3月に向けて会議を開いて進めていきたいと思っております。

【例会内容】

題目：【初めてのオンライン会議講習会】

内容：初めにZOOM(ズーム)アプリをインストールする事にあたり会場では会員皆様には、YouTubeによる簡単な説明動画を見ていただいてから会員の方々に自分のスマホやタブレットなどの操作をしてもらいました。アプリのインストール作業の中で最初は戸惑う方もいましたが次第に会員皆様がオンライン上に参加する事が出来、今回の例会は終了いたしました。



【部会活動報告】

第一部会	2月18日キャッスルホテル	11名	第二部会	なし
第三部会	2月13日みんなのお店	10名	第四部会	なし

【訂正してお詫びいたします】

総会1月号において下記の通り訂正と追記があります。お詫びして修正させていただきます。

① 訂正

役員会改選において「前田議長より第59期会長、監事の選考報告」とありましたが、正しくは「草島選考委員長より第59期会長、監事の選考報告」です。

② 追記

第58期事務局報告において、60周年記念事業の準備体制について50周年事業と同様実行委員会方式にて準備を進める事、実行委員長を草島守之会員とする事が承認されました。

【事務局連絡】

- 都合上、急遽例会を欠席される方や例会を途中退席される方は必ず各部長へ連絡をお願い致します。
- 例会に於いては必ず会員バッチを付けてください。例会受付にて販売もしております。
- 円滑な会の活動を進めるために、年会費の早期納入をお願い致します。
- ホームページではカラーの会報、写真、過去の記念誌、会報などがご覧いただけます。どうぞご利用ください。アドレス URL <http://www.marukoo.com/as/>



3月例会のご案内

■ 例会内容 ■ [執行部担当例会]

【オンライン例会体験会】

～会社や自宅からやってみよう～

■ 開催場所 ■
・ 各自の会社または自宅
・ 釧路センチュリーキャッスルホテル

■ 日 時 ■ 令和3年3月18日（木曜日）
午後6時30分開始

■ 出欠連絡 ■ 締め切り 3月11日（木曜日）

【出欠連絡は必ず期日内に各部会連絡先へお願いします】

氏名 _____

3月例会 出席 ・ 欠席

出席の方法 会社または自宅 ・ キャッスルホテル会場

食事（弁当） あり ・ なし

■ 感染予防対策 ■ *皆様のご協力をお願い致します*

- 会場入口ではアルコールでの手指の消毒と体温の測定
- ソーシャルディスタンスに沿った会場レイアウト
- マスクの着用にてご出席下さいます様お願い致します
- 会場内、噴霧器での空間除菌を行います

■各部会の連絡先 FAX 番号■

第一部会	東 陽一	57-7768	第二部会	久保下智之	22-2573
第三部会	前田 俊明	24-9538	第四部会	河村 浩道	55-5110

■体調に留意されまして当日においても体調変化がございましたらご出席をお控え下さい。

■会社または自宅参加の場合もバッジ着用願います。

『説明事項』

3月例会は「オンラインで例会参加を体験する」という目的の例会です。

可能な限り自宅または会社からの参加をお願いします。

【オンライン参加可能な方】

- お手持ちのパソコンまたはスマートフォンに「ZOOM Cloud Meetings (ズーム)」が入っていない会員は当日までに入れておいてください。上手く入れる事が出来ない方は連絡頂ければ説明します。
- 例会前日までに開始時刻等の案内と共に例会参加用の URL をメール・ショートメール・LINE 等で送ります。
- 案内に記載の時刻になったら URL を押して、主催者の参加承認をお待ち下さい。参加用 URL は2つ送りますが、例会は「1」で参加して下さい。オンライン例会運営上2部構成になる場合は一旦休憩を挟み、後半は「2」で参加になります。
- 例会当日オンライン参加された会員は主催者の指示があるまで「消音(ミュート)」してください。

【オンライン参加が難しい方】

- オンラインでの参加は難しいという会員は会場（釧路センチュリーキャッスルホテル）で参加下さい。オンライン会議というものがどういうものかご覧頂くことが出来ます。

【その他】

- 説明が必要な方、不明点お持ちの会員は事前に執行部（谷口・久保下）までお問い合わせください。説明させて頂きます。
- 当日自宅または会社での通信環境が安定せず例会出席が不可の場合は、会場までお越し頂くか久保下まで連絡ください。

【 Zoom セットアップ <パソコン編> 】

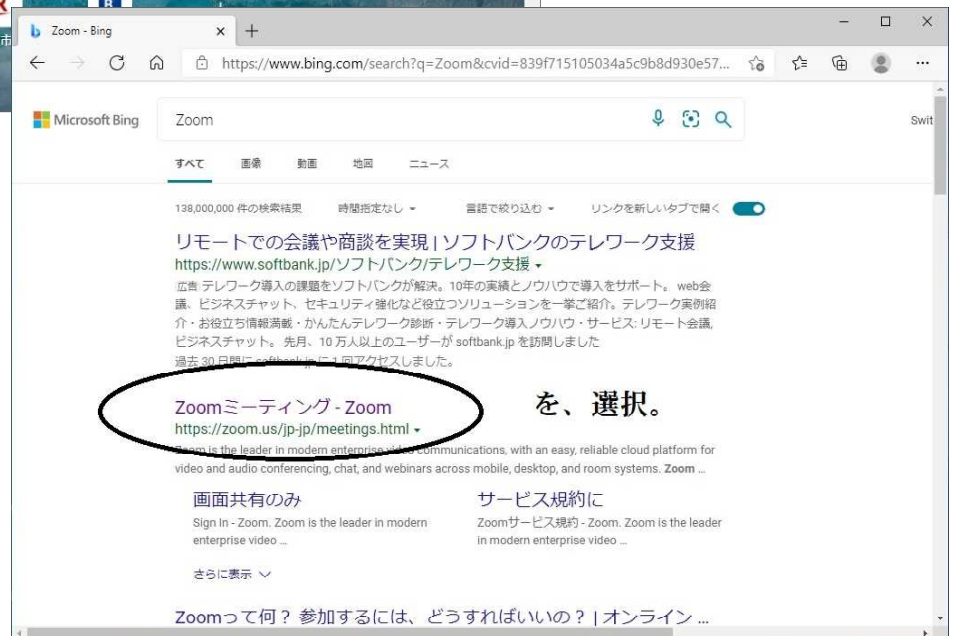
* 既に Zoom がセットアップされている場合は、操作不要です。

1. インターネットで Zoom を検索。

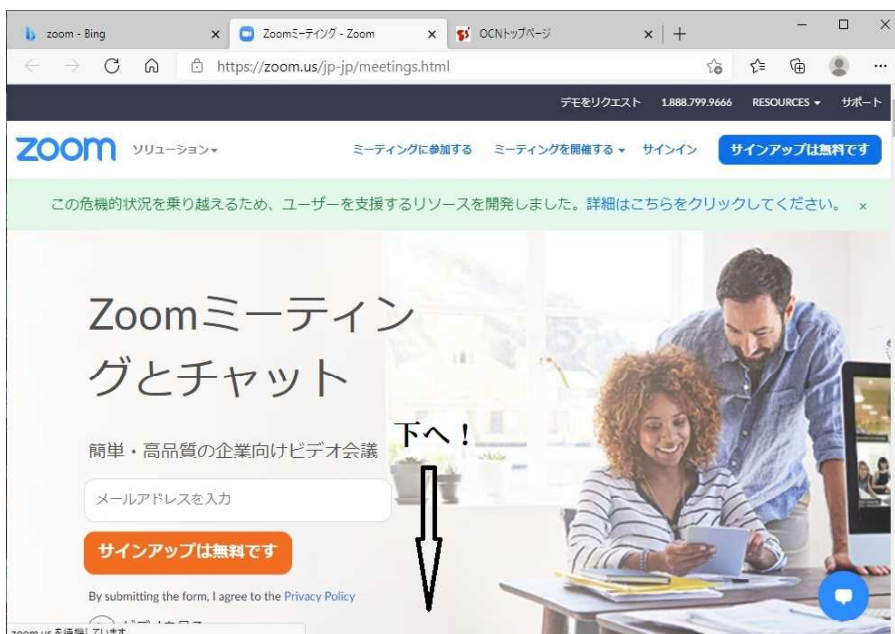


* インターネットを開き、検索欄に Zoom と入力

* 検索された中から [Zoom ミーティング] を選択

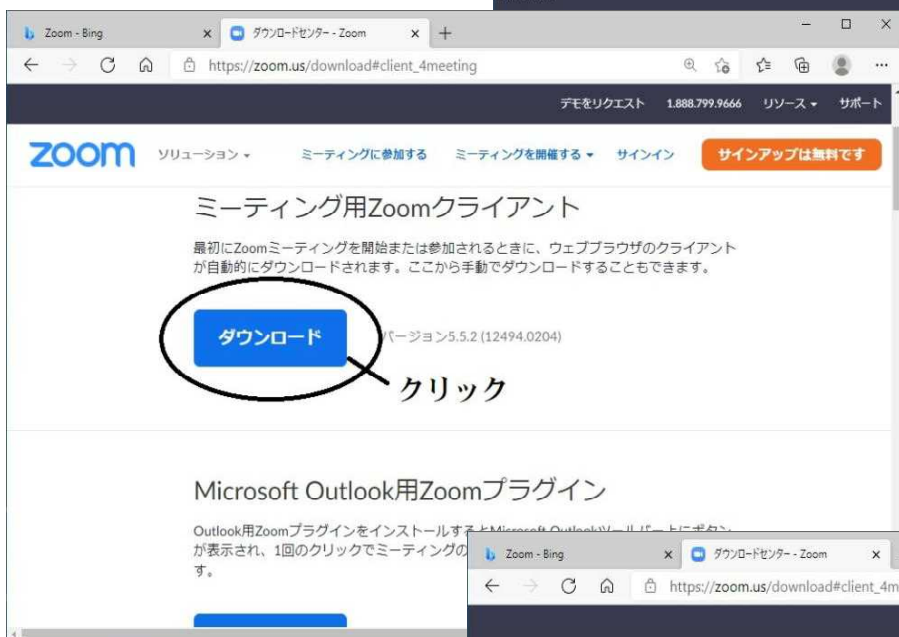
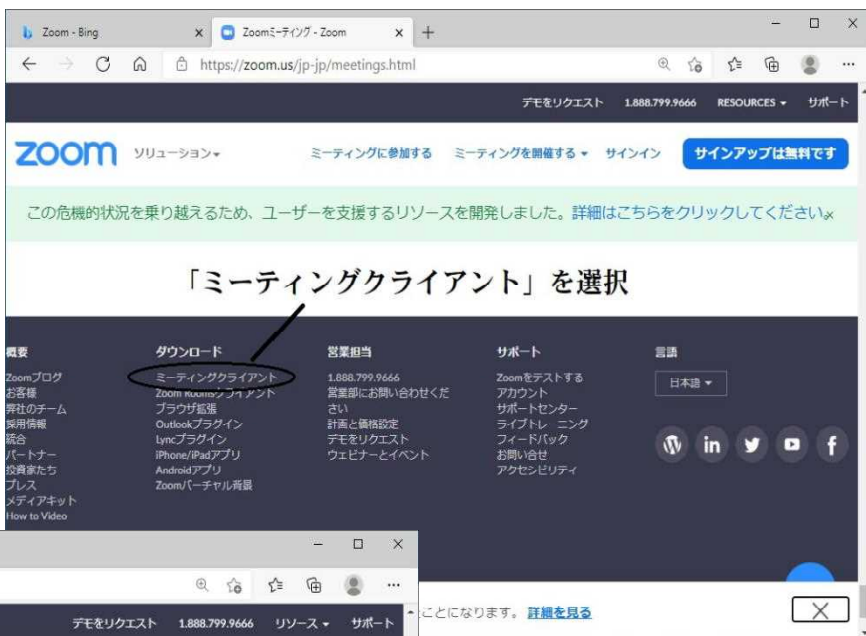


を、選択。

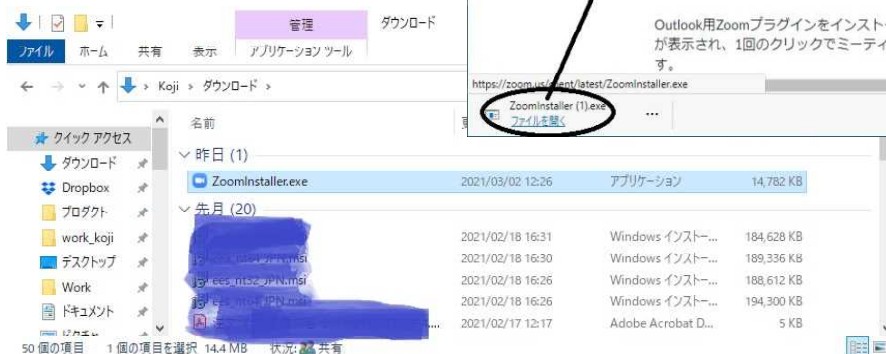
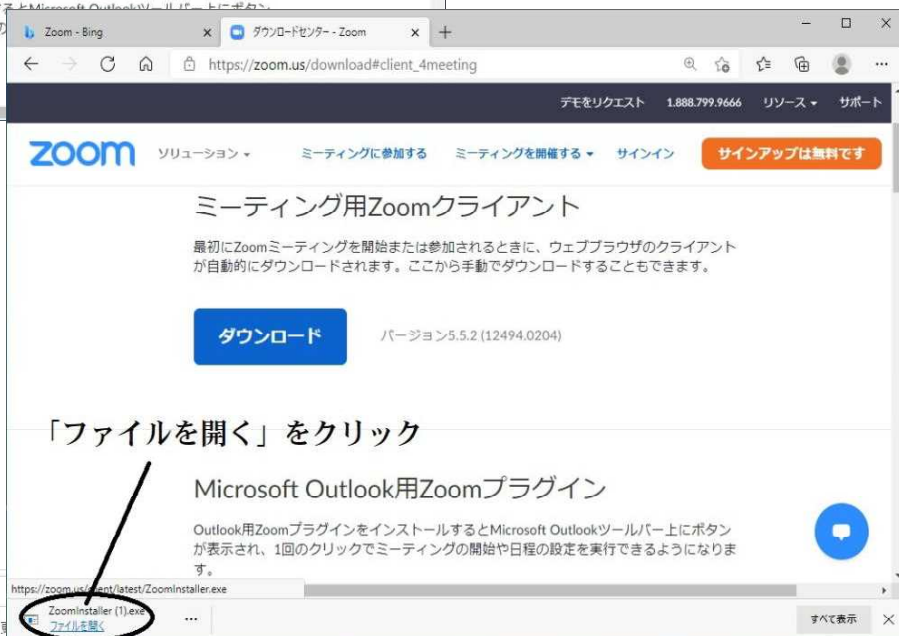


* 一番下まで移動

* ダウンロード欄の
[ミーティングクライアント]
を選択

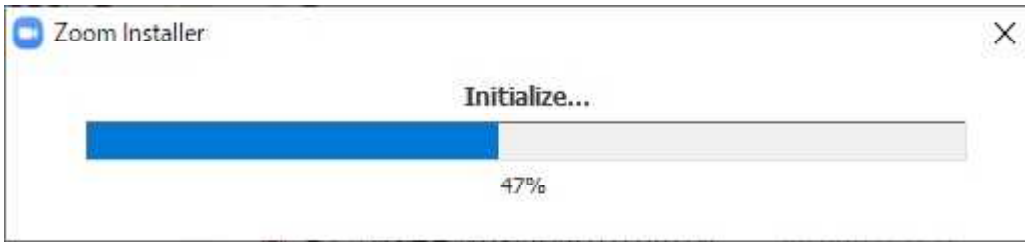


* ダウンロードボタンを
クリック

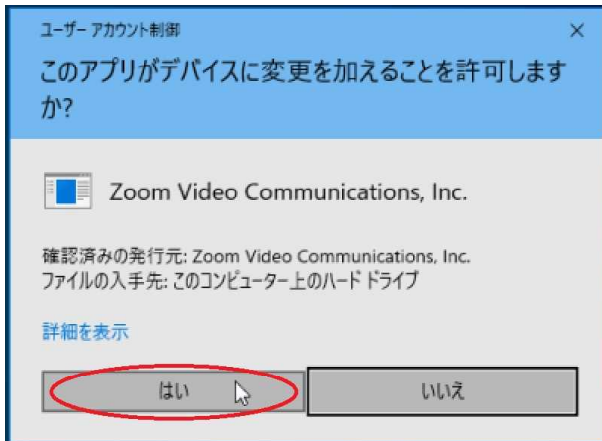


(または、
ダウンロードフォルダの
一覧で Zoom~をクリック)

* インストールが始まります。



* 許可を求められたら『はい』を選択



- ・それぞれの環境によって確認画面の画像が異なりますが、Zoom Video Comm ～～が表記されている事を確認の上「はい」「許可」「OK」等を選択

※ Zoom ウィンドウ(下図)が立ち上がったらセットアップ終了。



「×」で閉じる。

注！パソコンにカメラが内蔵されていない場合は、Web カメラ (市販品) の用意が必要。

※上手く行かない方は個別に連絡下さい。090-8274-4679 久保下・090-8633-9743 谷口

【 Zoom セットアップ < Android・Android タブレット編 > 】

* 既に Zoom がセットアップされている場合は、操作不要です。

Play ストアのアイコンをタップ



「Zoom」と検索



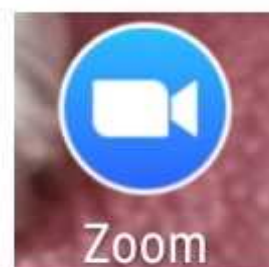
「ZOOM Cloud Meetings」
インストールをタップ



ゲージが 100%になり、その後「開く」ボタンが表示されるまでそのまま待つ。



ホーム画面に戻り、Zoom のアイコンが表示されていれば完了



※上手く行かない方は個別に連絡下さい。
090-8274-4679 久保下・090-8633-9743 谷口

【 Zoom セットアップ < iPhone・iPad 編 > 】

*既に Zoom がセットアップされている場合は、操作不要です。

AppStore で「 ZOOM Cloud Meetings 」を検索



ZoomCloudMeeting を開く



または、入手し「開く」



Zoom がセットアップされます。

※上手く行かない方は個別に連絡下さい。
090-8274-4679 久保下・090-8633-9743 谷口



釧路あすなろクラブ会報

2021年 3月号

令和3年度年間テーマ 【温故知新】

60周年を間近に控える本年度、様々な制約がある中でも歴史を知り今後のクラブに想いを巡らせながら会員相互の親睦を深める一年にして頂きたいです。

【執行部担当例会】

開催日時：令和3年3月18日(木曜日)

開催場所：釧路センチュリーキャッスルホテル(3階孔雀の間) 各会社“ZOOM”オンライン

出席者：第一部会5名 第二部会7名 第三部会9名 第四部会6名

合計出席者：27名(内オンライン11名)(全48名) 出席率 58.25%

【会長挨拶】

今晚は、今回はウェブ会議ですけど、まだまだ釧路もコロナは収まらず増えている一方でございます。

この度は、あすなろクラブの例会でウェブ会議やリモートと言われる方法で例会開催致しますが、本来で有ればこの様な形での開催はしたくは無いです。ですが今後の為にも、もしまた緊急事態になった時には、出来るだけ皆さんと画面を通してでも、例会や報告等が出来れば良いと判断し、59期はネット活用によるウェブ会議“ZOOM”を利用する形で開催する方向で進めました。それに伴いまして、ウェブ会議“ZOOM”を知って頂き、今後に繋げて行きたいと考えています。また新しい変異ウイルスが色々な所からじわじわと迫っていますけれども皆さんも健康には十分気をつけて下さい。

【例会内容】

題目：【オンライン例会体験会】

講師：(有)エヌジェーシー 専務取締役 谷口耕二 (当会員)

内容：「ネットに潜む危険から身を守す為に覚えておきたい事」

ウイルス・詐欺・情報漏えいなどの危険からインターネットを安全に利用するために情報セキュリティ対策の9か条を谷口さんから1条～9条まで丁寧に色々な例題のもと教えていただくことができました。また今回は例会会場と谷口さんの会社と会員方々の会社にて“ZOOM”オンラインで繋がる本格的な例会でした。



【部会活動報告】

第一部会	活動なし	第二部会	活動なし
第三部会	3月24日 釧路センチュリーキャッスルホテル(7名)	第四部会	活動なし

【事務局連絡】

- 都合上、急遽例会を欠席される方や例会を途中退席される方は必ず各部会長へ連絡をお願い致します。
- 例会に於いては必ず会員バッチを付けてください。例会受付にて販売もしております。
- 円滑な会の活動を進めるために、年会費の早期納入をお願い致します。
- ホームページではカラーの会報、写真、過去の記念誌、会報などがご覧いただけます。どうぞご利用ください。アドレス URL <http://www.marukoo.com/as/>



4月例会のご案内

■例会内容■ [通常講師例会]

演題： 裁判だけじゃない弁護士事務所のこんな使い方

講師： 高橋哲也会員（高橋哲也法律事務所代表）

■開催場所■ 釧路センチュリーキャッスルホテル

■日 時■ 令和3年4月15日（木曜日）

午後6時30分開始

■出欠連絡■ 締め切り 4月8日（木曜日）

【出欠連絡は必ず期日内に各部会連絡先へお願いします】

氏名 _____

4月例会 出席 ・ 欠席

食事（弁当） あり ・ なし

■感染予防対策■ *皆様のご協力をお願い致します*

- 会場入口ではアルコールでの手指の消毒と体温の測定
- ソーシャルディスタンスに沿った会場レイアウト
- マスクの着用にてご出席下さいます様お願い致します
- 会場内、噴霧器での空間除菌を行います

■各部会の連絡先 FAX 番号■

第一部会 東 陽一	57-7768	第二部会 久保下智之	22-2573
第三部会 前田 俊明	24-9538	第四部会 河村 浩道	55-5110

■体調に留意されまして当日においても体調変化がございましたらご出席をお控え下さい。

■例会開催時はバッジ着用願います。

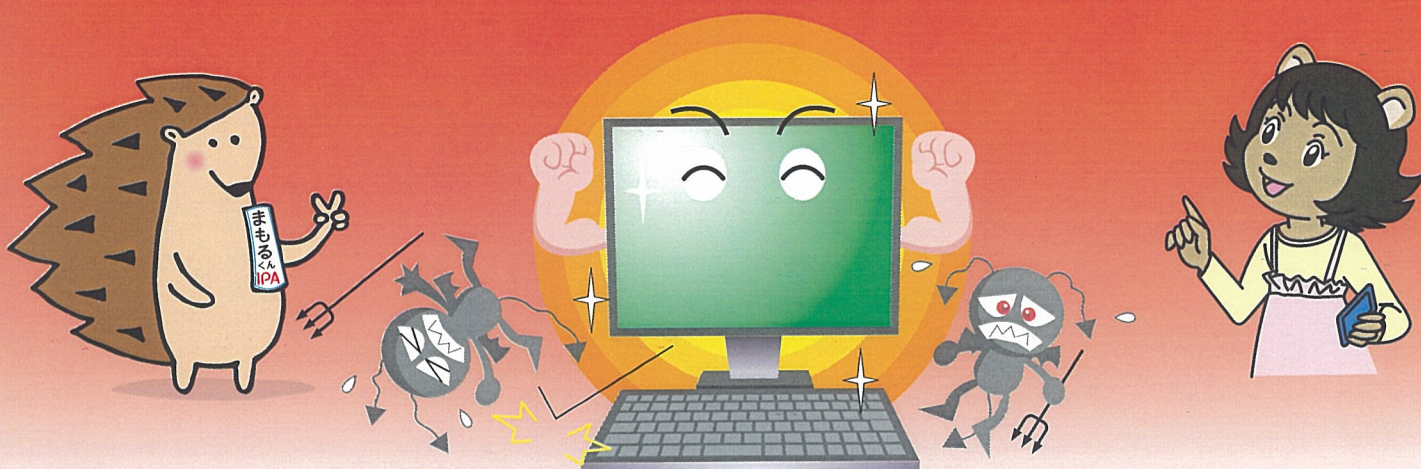


経済研修団体 釧路あすなろクラブ事務局 事務局長 久保下智之 （北東建設株式会社）

085-0048 釧路市駒場町 8-3 TEL090-8274-4679 FAX0154-22-2573 Email:kuboshita@hokutoukensetsu.com

インターネットを安全に利用するための 情報セキュリティ対策 **9** か条

インターネット利用の 安全点検を!



生活の幅や人との 触れ合いを広げる インターネット

インターネットを利用すると、自宅に居ながらにして欲しい情報を集めたり、人とコミュニケーションしたりネットショッピングをしたりできます。

災害発生時には 自分の命を 支えてくれます!

震災のときには、テレビや電話が使えないときもインターネットで情報収集できたことが報告されました。避難場所や支援物資の配給場所、安否確認など、自分の命を支える手段にもなります。



でもウイルス・詐欺・情報漏えいなど、危険も……
安全に利用するために9か条で点検しましょう

詳しくは
裏面を
ご覧下さい

インターネット利用の 安全点検を!

インターネットを安全に利用するための

情報セキュリティ対策 **9** か条

1



OSやソフトウェアは常に最新の状態にしておこう

新たにひろまるコンピュータウイルスに対抗するため製造元から無料で配布される最新の改良プログラムにアップデートしましょう。

2



パスワードは貴重品のように管理しよう

パスワードは自宅の鍵と同じく大切です。パスワードは他人に知られないように、メモをするなら人目に触れない場所に保管しましょう。

3



ログインID・パスワード絶対教えない用心深さ

金融機関を名乗り、銀行口座番号や暗証番号、ログインIDやパスワード、クレジットカード情報の入力を促すような身に覚えのないメールが届いた場合、入力せず無視しましょう。

4



身に覚えのない添付ファイルは開かない

身に覚えのない電子メールにはコンピュータウイルスが潜んでいる可能性があります。添付されたファイルを開いたり、URL(リンク先)をクリックしないようにしましょう。

5



ウイルス対策ソフトを導入しよう

ウイルスに感染しないように、コンピュータにウイルス対策ソフトを導入しましょう。(家電量販店などで購入できます)

ウイルス対策ソフト

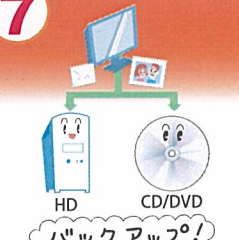
6



ネットショッピングでは信頼できるお店を選ぼう

品物や映画や音楽も購入できるネットショッピング。詐欺などの被害に遭わないように信頼できるお店を選びましょう。身近な人からお勧めのお店を教わるのも安心です。

7



大切な情報は失う前に複製しよう

家族や友人との思い出の写真など、大切な情報がパソコンの故障によって失われることのないよう、別のハードディスクなどに複製して保管しておきましょう。

8



外出先では紛失・盗難に注意しよう

大切な情報を保存したパソコン、スマートフォンなどを自宅から持ち出すときは機器やファイルにパスワードを設定し、なくしたり盗まれないように注意して持ち歩きましょう。

モバイル機器にはパスワード

9

困ったときはひとりで悩まずまず相談



詐欺や架空請求の電子メールが届く、ウイルスにより開いているウェブページが閉じないなどの被害に遭遇したら、一人で悩まず各種相談窓口に相談しましょう。(下記参照)

各種相談窓口

コンピュータウイルスに感染したと思ったら

IPA 情報セキュリティ安心相談窓口
電話番号: 03-5978-7509 (平日 10:00-12:00, 13:30-17:00)

広告や宣伝目的の迷惑メールに困ったら

財団法人日本データ通信協会 迷惑メール相談センター
電話番号: 03-5974-0068 (平日 10:00-17:00)

犯罪に関する相談・電話による情報提供

各都道府県警察のサイバー犯罪相談窓口
(電話: 各都道府県にお問い合わせください)

関連情報

ここからセキュリティ!

国内の主な情報セキュリティ啓発コンテンツを官民一同に集めたサイト
<http://www.ipa.go.jp/security/kokokara/>

映像で知る情報セキュリティ

10分前後のドラマ等で楽しみながら情報セキュリティを学べる
<http://www.ipa.go.jp/security/keihatsu/videos/>

対策のしおりシリーズ

情報セキュリティピックをイラスト入りのわかりやすい読み物にした小冊子
<http://www.ipa.go.jp/security/antivirus/shiori.html>

NISC 内閣サイバーセキュリティセンター



内閣サイバーセキュリティセンターでは、「知る・守る・続ける」をキャッチフレーズに、情報セキュリティの普及啓発を推進しています。とくに、毎年2月から3月18日までの期間を「サイバーセキュリティ月間」とし、国民の皆様に対する集中的な普及啓発に取り組んでいます。

国民を守る情報
セキュリティサイト

<http://www.nisc.go.jp/security-site/index.html>

IPA 独立行政法人 情報処理推進機構
技術本部 セキュリティセンター



IPAセキュリティセンターは誰もが安心、安全な頼れる「IT社会」を目指して、国民の皆様へ情報セキュリティに関する注意喚起や対策情報・対策手段の提供、届出制度や相談窓口を設けるなどセキュアな社会の整備に貢献するための活動を行っています。

IPA セキュリティセンター

<http://www.ipa.go.jp/security/>

自宅からの

インターネット通販で外出抑制

外出を抑えて
新型コロナウイルスの
感染症拡大防止

ポチッと
する前に

トラブルに巻き込まれないように もう一度確認してください！

悪質サイト、悪質事業者があなたを狙っています

① 偽ショッピングサイトではないですか？

販売実態がないにもかかわらず、巧みに払込みだけをさせる悪質なサイトが出回っています。

② フィッシングサイトにご注意

ショッピングサイトを装って不正に個人情報を読み取る悪質サイトも出回っています。

③ 大手モールサイトでも偽ブランド品にご注意を

あなたが実際に取引している出品者・出店者は誰ですか？
身元を隠し、偽ブランド品を売っている者がいます！

一般的に気を付けなければならないこともあります

④ よく確認してください！ 定期購入トラブルにご注意

「お試し価格・1回限り」と思って購入しようとしても、
本当は高額での複数回の購入契約かもしれません。

⑤ 返品ルールをよく確認しましょう

返品については事業者が表示したルールをよく確認しましょう。
「返品不可」と記載されていれば返品することは困難です。

おかしいと思ったら。
心配なことがある場合は。



消費者庁
Consumer Affairs Agency, Government of Japan

一人で悩まず、

消費者ホットライン 188

(局番なしの3桁番号)

にご相談ください。

消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」



具体的な事例

●偽ショッピングサイトの注意喚起

- 「SENJU株式会社」と称する通信販売サイトを運営する事業者に関する注意喚起について（2020年4月30日）
<https://www.caa.go.jp/notice/entry/019710/index.html>

●大手モールサイトで偽ブランド品を販売していた通信販売業者への行政処分等

- 特定商取引法違反の通信販売業者13事業者に対する業務停止命令（3か月）及び指示について（2020年4月7日）
<https://www.caa.go.jp/notice/entry/019559/>
- デジタルプラットフォーム事業者が提供するショッピングモールサイトにおける偽ブランド品の販売に関する注意喚起（2020年4月7日）
<https://www.caa.go.jp/notice/entry/019557/index.html>

●定期購入の条件を分かりやすく表示した通信販売業者への行政処分

- 通信販売業者【株式会社TOLUTO】に対する行政処分について（2019年12月26日）
<https://www.caa.go.jp/notice/entry/018419/>
- 通信販売業者【株式会社アクア】に対する行政処分について（2019年12月26日）
<https://www.caa.go.jp/notice/entry/018420/>
- 通信販売業者【株式会社GRACE】に対する行政処分について（2020年1月22日）
<https://www.caa.go.jp/notice/entry/018692/>

おかしいと思ったら。
心配なことがある場合は。



消費者庁
Consumer Affairs Agency, Government of Japan

一人で悩まず、

消費者ホットライン 188

（局番なしの3桁番号）

にご相談ください。

消費者ホットライン188
イメージキャラクター「イヤヤン」



偽ショッピングサイトにご注意！

- 次のようなショッピングサイトには注意が必要です。
 - ① 「.xyz」など見慣れないトップレベルドメインが使用されている
 - ② 全ての商品が他のサイトと比較して大幅に割引されている
 - ③ 前払代金の振込先口座の名義がサイト上の事業者名や責任者名と異なっている
- 少しでも不安に感じた場合には、契約前に、サイト内に表示された住所などをインターネット上で検索し、不審な点がないかを調べるなどして、その事業者の存在をよく確認しましょう。



- ① 「.xyz」など見慣れないトップレベルドメイン
- ② 他サイトより大幅に割引

注意

- ③ 前払代金の振込先口座の名義がサイトの事業者名や責任者名と異なる



・注文
・代金支払



商品が届かない！

全く異なる商品が届く？

運営者に電話をしてもつながらない・
問合せメールを送っても回答は来ない

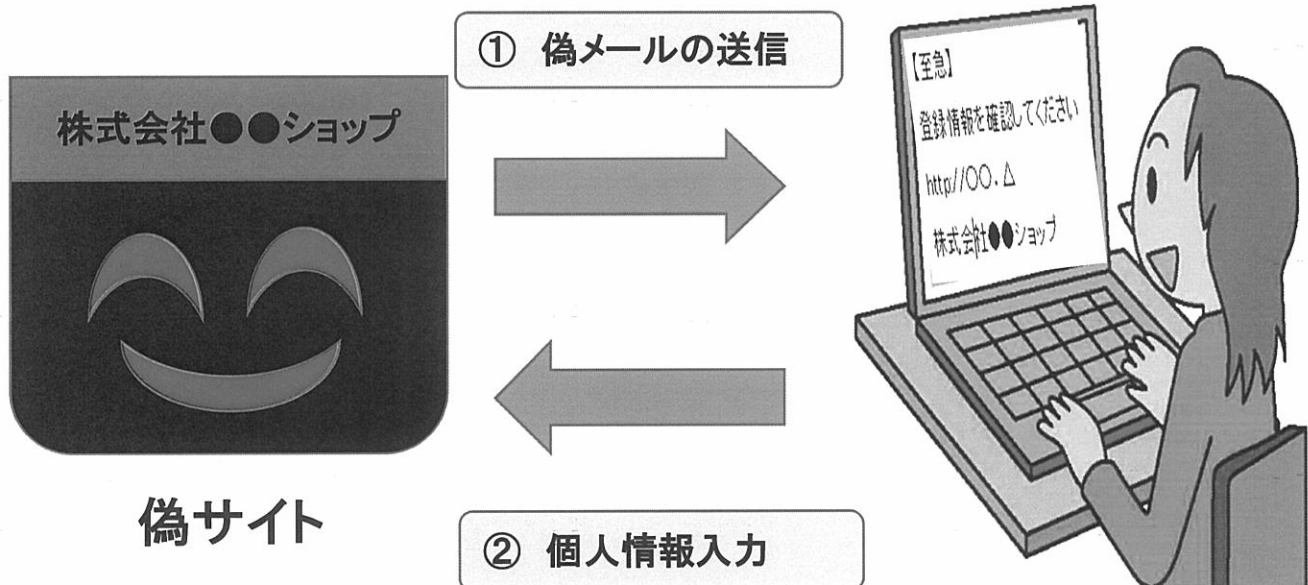
少しでも「おかしいな」と思ったら、消費者ホットライン (188) や 警察相談専用電話 (#9110) にお電話を！

通信販売サイトを装い個人情報を盗むフィッシングサイトにご注意！

企業を装ってメールを送り、メールの受信者に、実在する企業の偽ウェブサイトへアクセスさせて、クレジットカード番号等を入力させるなどして、不正に個人情報等入手します。

被害防止策は次のとおり。

- ☑ メールソフトやwebブラウザのフィッシングサイト判別機能を活用する。
- ☑ ウイルス対策ソフト等を導入し、常に最新の定義ファイルにしておく。
- ☑ メールは、テキスト形式で受信する。
- ☑ 企業のサイトへ直接アクセスし、そちらに記載されている連絡先に確認する。
- ☑ 送信元IPアドレスを調べて確認する。
- ☑ URLが「https://」から始まっていることを確認し、電子証明書の内容を確認する。



少しでも「おかしいな」と思ったら、消費者ホットライン(188) や 警察相談専用電話 (#9110) にお電話を！

大手ショッピングモールサイトでの 偽ブランド品販売に注意！

信用できる出品者・出店者かどうかよく確認しましょう！

ポイント1

あなたが実際に取引しているのは、ショッピングモールサイトを提供するデジタルプラットフォーム事業者とは別の出品者・出店者であることも多いです！



ポイント2

サイトの仕組みを悪用して、身元を隠し、偽ブランド品の販売をしている出品者・出店者がいます！

例えば・

○サイト上で表示されている住所及び電話番号が、虚偽のものであることがあります。

○さらに、デジタルプラットフォーム事業者に対しても、身元を隠していることがあります。



※このような手口は、多くの悪質業者の間で共有されている可能性が高いです。

特定商取引法に基づく表記

販売業者:〇〇××
店舗連絡先:00-XXXX-XXXX
住所:〇〇〇〇〇〇〇〇
〒111
店舗名:△△△△△



ポイント3

信用できる出品者・出店者かどうかを、自分でもよく確認することが重要です！

例えば、次のような方法で、よく確認しましょう！

- 🔍 サイト上に出品者・出店者の名称、住所、連絡先がきちんと表示されているか確かめる。
- 🔍 インターネット等で検索して、表示の住所や電話番号が実在するか確かめる。
- 🔍 表示の電話番号に実際に電話をかけて、出品者・出店者につながるか確かめる。

重要!

特定商取引法では、住所や電話番号等の情報を表示することを義務付けていますので、その表示を確認しましょう。

🔍 この表示は、「特定商取引法に基づく表記」と記載されていることが多いです。

🔍 この表示は、以下の場所でされていることがあります。

- ① 商品の広告ページで、出品者や出店者の名称をクリックすると表示される場合
- ② サイトのページの下にリンクが貼られている場合

送料 無料
●●●●円(税込)

商品名:〇〇サプリ
内容量:12 200mg×60粒
原材料:〇〇、〇〇〇、……
お召し上がり方:1日2粒を目安に……

※1 〇〇〇〇
※2 △△△……

出品者:×××××
0120-●●●-●●●

特定商取引法に基づく表記 | 会社概要 | プライバシーポリシー

特定商取引法に基づく表記

販売業者:××××
店舗連絡先:00-1111-1111
住所:東京都千代田区〇〇
XX-XX
店舗名:〇〇〇〇



定期購入や返品ルールに注意

通販申込前の確認ポイント



1回限りの購入？継続的な購入？



**継続的な購入の場合、回数は？
解約しないとずっと続く？**



**解約方法*・条件や
返品方法・条件は？**

※クーリング・オフはありません。解約できる期間・期限を確認しましょう。



**継続的な購入の場合、
総額や一定期間での支払額は？**



支払時期や引渡時期は？*

※継続的な購入の場合、2回目以降の商品は、前回の商品が届いてから何日後に届くか、後払いの場合、商品が届いてから何日以内に支払うのかを確認しましょう。

定期購入にご注意

知らないうちに継続的な購入になっています！

画面例



初回

完全無料でお試しできます！！
今だけ！お急ぎください！

★「お試し」
★「初回無料」
★「モニター募集」
★「初回特別価格」
などとうたっている
広告に注意！

今だけ！ 特別価格
お得な超〇〇コース

通常価格 6,000円 **0円**

完全無料で
今すぐ手に入れる

「今すぐ手に入れる」

<注文入力画面>

氏名
住所
.....

確認画面へ

利用規約に同意する
・特定商取引法に基づく表記
・返品・解約について

をクリックすると

「確認画面へ」を
クリックすると

注文[継続購入]確認画面

ご注文内容

〇〇 0円 1個	0円		
小計	0円		
送料	0円	計	0円

ご注文者様情報

氏名 消費者太郎
住所 東京都千代田区
.....

契約の内容

.....
.....

購入完了

- 購入する前に、「自動継続」、「〇回以上の継続が必要」などと記載されていないか、契約内容を最後まで確認しましょう
- 「規約」、「返品・解約」といったページも必ず読みましょう
途中で解約する方法など重要事項が記載されています
- 何度もスクロールが必要
でも・・・『今すぐ手に入れる』のボタンを押すと氏名などの入力画面に
- 飛ばされた画面や、小さい文字で記載された場所に、
契約の重要事項が記載されていることもあります

困ったときは一人で悩まずに、「消費者ホットライン」にご相談ください。
身近な消費生活センターや消費生活相談窓口をご案内します。

消費者ホットライン ☎ (局番なし) 188

消費者ホットライン188
イメージキャラクター『イヤヤン』





釧路あすなろクラブ会報

2021年 4月号

令和3年度年間テーマ 【温故知新】

60周年を間近に控える本年度、様々な制約がある中でも歴史を知り今後のクラブに想いを巡らせながら会員相互の親睦を深める一年にして頂きたいです。

【通常講師例会】

開催日時：令和3年4月15日(木曜日)

開催場所：釧路センチュリーキャッスルホテル(3階孔雀の間)

出席者：第一部会8名 第二部会6名 第三部会11名 第四部会9名

合計出席者：34(全48名) 出席率 70.83%

【会長挨拶】

今晚は、最近釧路もコロナウイルスの方もだいぶ減ったのかなと思います。しかしまだまだ規制などがあると思います。地方いかれる方は十分に気を付けて行動をして頂きたいです。また今回は例会は当会員である高橋会員から皆さんが普段知りえない事を教えてもらい役に立てて頂ければ幸いです。また分からない事があれば積極的に高橋会員に聞いてもらえれば良いと思います。本日も出席ありがとうございました。



【例会内容】

演題：裁判だけじゃない弁護士事務所のこんな使い方

講師：高橋哲也氏(高橋哲也法律事務所代表)(当会員)

内容：第1部：自分にも降り掛かるかもしれないホントにあった「相談」ということで、実際におきた交通事故の事例など責任割合が細かな状況で変わることによってドライブレコーダーの必要性を教えてくださいました。他には身に覚えのない訴状や支払督促状が送られて来た物を無視した事によって本当に支払い命令がきてしまう新手の詐欺など色々な事を教えてくださいました。
第2部：今更聞けない「素朴な質問」では、会員からのあらゆる質問に対する確に高橋弁護士は答えてくれていました。最後に弁護士を頼む時にとても助かる日本司法支援センター法テラスについても教えてくださいました。



【部会活動報告】

第一部会	無し	第二部会	無し
第三部会	無し	第四部会	4月16日センチュリーキャッスルホテル部会顔合せ(6名)

【事務局連絡】

- 都合上、急遽例会を欠席される方や例会を途中退席される方は必ず各部会長へ連絡をお願い致します。
- 例会に於いては必ず会員バッチを付けてください。例会受付にて販売もしております。
- 円滑な会の活動を進めるために、年会費の早期納入をお願い致します。
- ホームページではカラーの会報、写真、過去の記念誌、会報などがご覧いただけます。どうぞご利用ください。アドレス URL <http://www.marukoo.com/as/>



5月例会のご案内

■例会内容■

講師例会 「くしろ元町青年団」(講師のみオンライン参加)

演題:「くしろ発祥の地を知る」~くしろ元町青年団を迎えて~

講師: 菊池吉史氏(くしろ下町青年団代表)

■開催場所■ 釧路センチュリーキャッスルホテル

■日 時■ 令和3年5月13日(木曜日)

午後6時30分開始

■出欠連絡■ 締め切り 5月6日(木曜日)

【出欠連絡は必ず期日内に各部会連絡先へお願いします】

氏名 _____

5月例会 出席 ・ 欠席

食事(弁当) あり ・ なし

■感染予防対策■ *皆様のご協力をお願い致します*

- 会場入口ではアルコールでの手指の消毒と体温の測定
- ソーシャルディスタンスに沿った会場レイアウト
- マスクの着用にてご出席下さいます様お願い致します
- 会場内、噴霧器での空間除菌を行います

■各部会の連絡先 FAX 番号■

第一部会 東 陽一	57-7768	第二部会 久保下智之	22-2573
第三部会 前田 俊明	24-9538	第四部会 河村 浩道	55-5110

■体調に留意されまして当日においても体調変化がございましたらご出席をお控え下さい。

■例会開催時はバッジ着用願います。

経済研修団体 釧路あすなろクラブ事務局 事務局長 久保下智之 (北東建設株式会社)

085-0048 釧路市駒場町 8-3 TEL090-8274-4679 FAX0154-22-2573 Email:kuboshita@hokutoukensetsu.com



釧路あすなろクラブ会報

2021年 8月号

令和3年度年間テーマ 【温故知新】

60周年を間近に控える本年度、様々な制約がある中でも歴史を知り今後のクラブに想いを巡らせながら会員相互の親睦を深める一年にして頂きたいです。

【通常講師例会】

開催日時：令和3年8月19日(木曜日)

開催場所：釧路センチュリーキャッスルホテル(3階孔雀の間)

出席者：第一部会6名 第二部会6名 第三部会10名 第四部会8名

合計出席者：30名(全48名) 出席率 62.5%

【会長挨拶】

今晚は、三か月間例会を中止していましたが今月の釧路のコロナウイルス感染者が結構多いものですから例会開催をどうするか悩んでいましたが、こうして皆様の顔を見ることが出来て安心いたしました。ただ釧路もコロナウイルス感染者は今日17人ここ数日非常に多いですが会員の皆様が感染してなくて安心しておりますがこれから釧路で600人～1000人規模の合宿が計画がされていると噂を耳にいたしました、合宿が行われれば人が増えまた感染リスクが増えると心配しております。なので皆さん感染予防に努めてください。また今日はくしろ発祥の地を知るという題目で例会を行うんですけど先人が釧路をどのように発展させたかを知っていただき勉強になればと思います今日の開催させて頂きました。今日は皆様ありがとうございます。

【講師例会】

演題：「くしろ発祥の地を知る」～くしろ元町青年団を迎えて～

講師：菊池吉史氏(くしろ元町青年団代表)

相原真樹氏(事務局長)

内容：今回は米町を中心に色々なお話しをして頂きました。釧路倭人が移り住み暮らしを守る神社が必要になって巖島神社ができたなど、弁天ヶ浜の元町デートスポットの踏み切りが皆さんの寄付金で復元された踏み切りであるとかまだまだたくさんの文章では書ききれない事を教えて頂きました。



【部会活動報告】

第一部会 7月29日キャッスルホテル(11名)

第二部会 無し

第三部会 無し

第四部会 無し

【事務局連絡】

- 都合上、急遽例会を欠席される方や例会を途中退席される方は必ず各部会長へ連絡をお願い致します。
- 例会に於いては必ず会員バッチを付けてください。例会受付にて販売もしております。
- 円滑な会の活動を進めるために、年会費の早期納入をお願い致します。
- ホームページではカラーの会報、写真、過去の記念誌、会報などがご覧いただけます。どうぞご利用ください。アドレス URL <http://www.marukoo.com/as/>





釧路あすなろクラブ会報

2021年 9月号

令和3年度年間テーマ 【 温故知新 】

60周年を間近に控える本年度、様々な制約がある中でも歴史を知り今後のクラブに想いを巡らせながら会員相互の親睦を深める一年にして頂きたいです。

【報告事項】

●9月例会について

過日ご案内の通り9月例会（9月9日開催予定）は中止となりました。

●次年度会長選考委員会について

令和3年8月24日に次年度会長選考委員会が開催されました。

委員長と副委員長の就任は次の通り。

委員長：渋谷諭 会員

副委員長：菊地靖則 会員

●60周年実行委員会について

令和3年8月19日の8月例会において草島守之の実行委員長より実行委員会役員の報告がありました。役員は次の通り。（9月29日現在）

【実行委員長】 草島守之

【副実行委員長】 福田紀幸 宮崎博好 小野寺英夫

【事務局長】 中島康秀

【事務局次長】 木元章義（広報） 前田俊明（会計）

【式典委員長】 福田紀幸

【副委員長】 東陽一 迫田栄重

【記念事業・祝賀会委員長】 小野寺英夫

【副委員長】 関川孝輔 安代久仁 佐渡正幸 助光範治 増川悠介

【記念誌委員長】 宮崎博好

【副委員長】 渋谷諭 河村浩道 根本歩 木元章義

【監査】 菊池吉郎 永田敦子

【事務局連絡】

1. 9月末現在、年会費未納の方がいらっしゃいますので、

再度確認の上早期納入の協力よろしくお願い致します。

2. 8月例会において承認頂いた伊東良孝会員への立候補推薦状ですが9月末に提出してきました。

【今後の予定】

10月17日(日) 10月例会 12:00～ 釧之助本店

11月11日(木) 11月例会 18:30～ 釧路センチュリーキャッスルホテル

12月9日(土) 忘年例会 18:30～ 釧路センチュリーキャッスルホテル

10月例会のご案内

■例会内容■

親睦例会（海鮮・焼肉バーベキュー）

演題：「くしろの水産を知る」

講師： 笹谷 剛 氏（(株)㊦笹谷商店 専務取締役）

： お魚たち

■開催場所■ 釧之助 本店（釧路町光和4-1-1）

■日 時■ 令和3年10月17日（日曜日）午後12時00分開始
（受付は午前11:30から）

■出欠連絡■ 締め切り 10月8日（金曜日）

【出欠連絡は必ず期日内に各部会連絡先へお願いします】

氏名_____

10月例会 出席 ・ 欠席

■感染予防対策■ *皆様のご協力をお願い致します*

- 会場入口ではアルコールでの手指の消毒と体温の測定
- 食事以外ではマスク着用されますようお願い致します
- 車運転の方はアルコール類をご遠慮ください
- 駐車場は第2駐車場（専用立体駐車場）もご利用頂けます

■各部会の連絡先 FAX 番号■

第一部会	東 陽一	57-7768	第二部会	久保下智之	22-2573
第三部会	前田 俊明	24-9538	第四部会	河村 浩道	55-5110

■体調に留意されまして当日においても体調変化がございましたらご出席をお控え下さい。

■例会開催時はバッジ着用願います。



経済研修団体 釧路あすなろクラブ事務局 事務局長 久保下智之（北東建設株式会社）

085-0048 釧路市駒場町8-3 TEL090-8274-4679 FAX0154-22-2573 Email:kuboshita@hokutoukensetsu.com



釧路あすなろクラブ会報

2021年 10月号

令和3年度年間テーマ 【温故知新】

60周年を間近に控える本年度、様々な制約がある中でも歴史を知り今後のクラブに想いを巡らせながら会員相互の親睦を深める一年にして頂きたいです。

【親睦例会】

開催日時：令和3年10月17日(日曜日)

開催場所：釧之助 本店(釧路町光和4-11)

出席者：第一部会2名 第二部会5名 第三部会8名 第四部会7名

合計出席者：22名(全48名) 出席率 45%

【会長挨拶】

皆様今日は参加して頂きありがとうございます。今日は釧之助さんの全面的な協力で感染対策をして頂き開催する事が出来ました。皆さんには笹谷商店さんの事業内容などお魚について色々とお学んでいただきたいと思います。今日のご出席ありがとうございます。



【講師例会】

演題：「くしろの水産を知る」

講師：笹谷剛氏((株)㊦笹谷商店 専務取締役)

内容は今回は釧路町光和にある釧之助本店1F 海鮮バーベキュー大漁丸で10月例会が行われました。まず冒頭に中村会長挨拶の後、伊東良孝会員にも挨拶を頂きましたその後、笹谷専務にも挨拶を頂き乾杯となりました、大変美味しいバーベキュー料理に舌鼓をうちながら水産クイズに始まりお魚漢字クイズ、ビンゴ大会など難しいクイズもありましたが楽しく学ぶ事が出来ました。



【部会活動報告】

第一部会	無し	第二部会	無し
第三部会	無し	第四部会	無し

【事務局連絡】

- 都合上、急遽例会を欠席される方や例会を途中退席される方は必ず各部会長へ連絡をお願い致します。
- 例会に於いては必ず会員バッチを付けてください。例会受付にて販売もしております。
- 円滑な会の活動を進めるために、年会費の早期納入をお願い致します。
- ホームページではカラーの会報、写真、過去の記念誌、会報などがご覧いただけます。どうぞご利用ください。アドレス URL <http://www.marukoo.com/as/>
- 次年度会長選考委員会 渋谷委員長より谷口会員が選考されました事が報告されました。



釧路あすなろクラブHP
http://www.marukoo.com/as/

11月例会のご案内

■例会内容■

【研修例会】

演題：「西洋料理テーブルマナー講習会」

～どんな食事会に出席しても戸惑わずスマートに！～

講師： 関川孝輔氏

(日本ホテルレストランサービス技能協会認定テーブルマナー講師)

■開催場所■ 釧路センチュリーキャッスルホテル

■日 時■ 令和3年11月11日(木曜日)

■出欠連絡■ 締め切り 11月4日(木曜日)

【出欠連絡は必ず期日内に各部会連絡先へお願いします】

氏名_____

11月例会 出席 ・ 欠席

■注意事項■ *皆様のご協力をお願い致します*

- 会場入口ではアルコールでの手指の消毒と体温の測定
- 食事以外ではマスク着用されますようお願い致します
- 飲食付きの例会です。飲酒の方はお車でのご来館をご遠慮ください

■各部会の連絡先 FAX 番号■

第一部会	東 陽一	57-7768	第二部会	久保下智之	22-2573
第三部会	前田 俊明	24-9538	第四部会	河村 浩道	55-5110

■体調に留意されまして当日においても体調変化がございましたらご出席をお控え下さい。

■例会開催時はバッジ着用願います。



経済研修団体 釧路あすなろクラブ事務局 事務局長 久保下智之 (北東建設株式会社)

085-0048 釧路市駒場町 8-3 TEL090-8274-4679 FAX0154-22-2573 Email:kuboshita@hokutoukensetsu.com



釧路あすなろクラブ会報

2021年 11月号

令和3年度年間テーマ 【温故知新】

60周年を間近に控える本年度、様々な制約がある中でも歴史を知り今後のクラブに想いを巡らせながら会員相互の親睦を深める一年にして頂きたいです。

【研修例会】

開催日時：令和3年11月11日(木曜日)

開催場所：釧路センチュリーキャッスルホテル

出席者：第一部会10名 第二部会7名 第三部会8名 第四部会7名

合計出席者：32名(全48名) 出席率 66%

【会長挨拶】

皆様今晚は、今日は大勢の皆様に参加して頂き誠にありがとうございます。今日は西洋料理テーブルマナー講習会という事です。普段私は箸以外は持たない方ですけどもこのようにナイフとフォークを使う料理は皆様も難しいと思います。これから会員の関川さんが講師で優しく丁寧に教えていただけると思うので皆様はしっかりと美味しい物を食べて勉強して帰っていただくと幸いです。皆様本日はありがとうございます。



【研修例会】

演 題：「西洋料理テーブルマナー講習会」

講 師：関川孝輔氏

(日本ホテルレストランサービス技能協会認定テーブルマナー講師)

内 容：今回は西洋料理テーブルマナー講習会という事で、関川会員から初めに着席の仕方から始まり、ナプキンをかける位置、ナイフとフォークを使う順番、グラスの持ち方、スープを飲むときのスプーンの使い方、料理の食事途中食べ終わりのナイフとフォークを置く位置など、なるほど〜って思う事がたくさんありました。これでどんな食事会に参加しても戸惑うことなく食事が出来ると思います。



【部会活動報告】

第一部会	無し	第二部会	無し
第三部会	無し	第四部会	無し

【事務局連絡】

- 都合上、急遽例会を欠席される方や例会を途中退席される方は必ず各部会長へ連絡をお願い致します。
- 例会に於いては必ず会員バッヂを付けてください。例会受付にて販売もしております。
- 円滑な会の活動を進めるために、年会費の早期納入をお願い致します。
- ホームページではカラーの会報、写真、過去の記念誌、会報などがご覧いただけます。どうぞご利用ください。アドレス URL <http://www.marukoo.com/as/>
- 医療従事者応援看板を10月31日に撤去した事を報告致しました。



12月例会のご案内

■ 例会内容 ■

【忘年例会】

演題：「12月忘年例会」

■ 開催場所 ■ 釧路センチュリーキャッスルホテル

■ 日 時 ■ 令和3年12月11日（土曜日）18:30より

■ 出欠連絡 ■ 締め切り 11月29日（月曜日）

【出欠連絡は必ず期日内に各部会連絡先へお願いします】

氏名 _____

12月例会 出席 ・ 欠席

2次会 出席 ・ 未定

(2次会に関して密な状況を避けるため事前アンケートを取らせて頂きます。なお2次会は自己負担となります)

■ 注意事項 ■ * 皆様のご協力をお願い致します *

- 会場入口ではアルコールでの手指の消毒と体温の測定
- 食事以外ではマスク着用されますようお願い致します
- 飲食付きの例会です。飲酒の方はお車での来館をご遠慮ください

■ 各部会の連絡先 FAX 番号 ■

第一部会	東 陽一	57-7768	第二部会	久保下智之	22-2573
第三部会	前田 俊明	24-9538	第四部会	河村 浩道	55-5110

■ 体調に留意されまして当日においても体調変化がございましたらご出席をお控え下さい。

■ 例会開催時はバッジ着用願います。



経済研修団体 釧路あすなろクラブ事務局 事務局長 久保下智之 (北東建設株式会社)

085-0048 釧路市駒場町 8-3 TEL090-8274-4679 FAX0154-22-2573 Email:kuboshita@hokutoukensetsu.com



釧路あすなろクラブ会報

2021年 12月号

令和3年度年間テーマ

【温故知新】

60周年を間近に控える本年度、様々な制約がある中でも歴史を知り今後のクラブに想いを巡らせながら会員相互の親睦を深める一年にして頂きたいです。

【忘年例会】

開催日時：令和3年12月11日(土曜日)

開催場所：釧路センチュリーキャッスルホテル

出席者：第一部会9名 第二部会7名 第三部会8名 第四部会9名

合計出席者：33名(全48名) 出席率 68.75%



【会長挨拶】

皆様今晚は、寒い中この様にたくさんの出席ありがとうございます。今年は蔓延防止や緊急事態宣言などで例会開催がおこないにくく、また皆様の生活も仕事もやりにくい時期だったと思いますけど、今年の忘年例会は開催が出来るか出来ないかを役員の方々と話し合ってる中この様に開催する事ができ幸いな事です。また現在オミクロン株という変異株が流行っているようですが北海道にいる限りは今の所は大丈夫だと思われませんがお正月になれば遠方に行く方、帰ってくる方もいるかもしれませんがしっかりと感染防止に努めて頂いてよいお正月を迎えていただきたいと思います。また第59期1年間だけでしたけど皆様にはお世話になり本当に感謝を申し上げます。あと1か月ですがどうぞよろしくお願いいたします。

【忘年例会】

演 題：「12月忘年例会」

内 容：今回は今年最後の例会である忘年例会が開催されました、今年も感染に注意しながらも美味しい料理、会長発案の部会対抗ライフル射的大会、みんなが大好きビンゴ大会、ビンゴに負けた方限定の会長じゃんけん大会などたくさんの景品をかけ楽しく大変盛り上がりました。また例会終了後におこなわれた二次会もみんな静かにワイワイ楽しくお酒を皆さんと飲みかわす事が出来ました。



【部会活動報告】

第一部会 12月15日 部会忘年会 (8名)

第三部会 12月18日七輪 酒肴 こいき 部会忘年会 (8名)

第二部会 11月26日 か一むや部会忘年会 (9名)

第四部会 12月11日 例会終了後 部会忘年会 (6名)

【事務局連絡】

1. 第60期定期総会を1月22日(土)に開催されます。
2. 草島実行委員長より60周年記念式典を2月19日(土)に開催される事のお知らせがありました。
3. ホームページではカラーの会報、写真、過去の記念誌、会報などがご覧いただけます。どうぞご利用ください。アドレス URL <http://www.marukoo.com/as/>



釧路あすなろクラブHP
QRコードを読み込んでください