

歩くことが楽しい。

NEMURO
FOOTPATH



根室フットパス

受賞歴

平成17年 我が村は美しくー北海道コンクール銅賞
平成17年 北海道 北のまちづくり賞、知事賞
平成18年 まちづくり月間国土交通大臣表彰



一滴の牛乳はここに育つ一本の牧草から生まれ、一頭の仔牛はここで生まれる一滴の牛乳から育つ。歩いてみようよ、感じてみようよ、雄大な酪農郷の風景、人と人との出逢い。



酪農家集団AB-MOBIT TEL:0153-26-2181 FAX:0153-26-2141 www.nemuro-footpath.com

根室フットパスを

歩こう！

フットパス・・・
英国生まれの歩く人のための道



▲キャンプ場に沈む夕日
牧草地に囲まれた抜群のロケーション
築拓キャンプ場
沈む夕日を見ながらドラム缶風呂につかって汗を流そう。その他、ピザ釜を使って本格ピザを焼いたり、BBQも楽しめる。各テントサイトに石炉があるので焚き火もOK。
富岡牧場：キャンプ場受付 TEL0153-26-2188



厚床バス
モデルコース
(所要時間：約5時間)
酪農喫茶に車を止めてもの思いにふける丘へ。根室ならではの風景をカメラでパシャリ！
厚床バス 厚床駅 (所要時間：約5時間)
厚床駅 徒歩約80分
絶景ポイントへGO! GO!
30分
厚床バス モデルコース (所要時間：約5時間)



▲もの思いにふける丘。国後島・知床連山を一望。牧草の上に寝転んでみよう
もの思いにふける丘
目を閉じれば時の経つのも忘れてしまう。ここでは、昼寝をしたり、写真を撮ったり... 思い思いの時間を過ごそう。エゾシカやタンチョウもよく遊びに来るスポットなので運がよければ出会えるかも。



▲フレーバーは4種類

歩きつかれたらソフトクリームはいかが？
酪農喫茶Grassy Hill
牛乳・のむヨーグルト・ソフトクリーム・地元の素材をふんだんに使ったカップケーキの他、牛グッズも販売。酪農体験の受付はこちら！
伊藤牧場：TEL0153-26-2181



▲そばづくり体験

道産の素材を使って手づくりしましょ
農産物加工体験館“食多楽”
地産地消を掲げ、生産者の視点より素材にこだわった乳製品加工、パン作り、揚げ体験などを行っている。そば打ちやアイスクリームづくりなど友達や家族で楽しもう。※小笠原牧場：アイスクリームづくり体験、そば打ち体験 約120分 TEL0153-26-2770

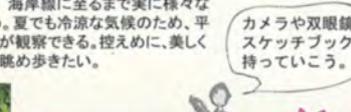
農道をサイクリング
手打ちそばでお昼ごはん
初田牛バス



▲初田川の農道

森林浴をしながら海へと続く牧草地を歩く
国有林から牧草地
多様な植生を残す国有林を通り、なだらかな道を海に向かって歩く。海の水面が遠くに見える始めたら、もうすぐそこは牧草地。「べーべー」と牛を呼んでみよう。好奇心旺盛な放牧牛が近寄ってくるかもしれない。
この土地ならではの草花や高原に咲く可憐なものまで
あふれる花たち
国有林や牧草地、海岸線に至るまで実に様々な野の草花に出会う。夏でも涼やかな気候のため、平地で高原に咲く花が観察できる。控えめに、美しく咲く花々をうっとり眺め歩きたい。
▲ヒオウギアヤメ

山野草や野鳥を楽しみながら太平洋を臨む海辺の道へ
別当賀バス



▲原始のままの森を抜けて

- 花メモ
- ユキワリコザクラ ...5月中旬～6月上旬
 - ヒオウギアヤメ ...6月中旬～6月下旬
 - ハマヒルガオ ...7月
 - ハマナス ...7月～8月

[アクセス]
●飛行機/[東京・大阪発着]東京(羽田)⇄中標津、東京(羽田)⇄釧路
大阪(関西)⇄釧路
[札幌発着]
札幌(千歳、丘珠)⇄中標津
札幌(千歳、丘珠)⇄釧路
中標津空港より車、バス(根室交通)約1時間
釧路空港より車、JR約2時間
●JR根室本線/厚床駅、初田牛駅、別当賀駅よりアクセス可能
●バス/札幌⇄厚床、根室 根室交通：TEL(0153)24-2202
●国道44号線/釧路より90km、根室より32km、中標津より45km

[宿泊施設]
●厚床 築拓キャンプ場：TEL(0153)26-2188
早坂旅館：TEL(0153)26-2016
●別当賀 夢原館：TEL(0153)27-2757
●根室 根室市観光協会：TEL(0153)25-3324

[お問い合わせ]
酪農家集団AB-MOBIT事務局
TEL(0153)26-2181 FAX(0153)26-2141
〒086-0061北海道根室市明郷101番地 明郷 伊藤☆牧場



▲JR花咲線

海辺の牧草地
目の前に広がる大パノラマ
お台馬場
落石岬から霧多布岬が一望、そこから見下ろす湖沼群・海岸線は絶景。走るものがなく日本離れた景色が広がっている。



▲お台馬場より霧多布を臨む

