

締付けトルク値参考資料 (概算)

単位 (N・m)

適応区分	鋼製ボルト				
ボルト呼び	強度区分 4.6	強度区分 6.8	強度区分 8.8	強度区分 10.9	強度区分 12.9
M 2	0.120	0.238	0.319	0.447	0.536
M 2.5	0.245	0.487	0.650	0.915	1.10
M 3	0.434	0.870	1.16	1.63	1.96
M 3.5	0.683	1.37	1.82	2.56	3.08
M 4	1.01	2.02	2.70	3.79	4.54
M 5	2.04	4.09	5.47	7.67	9.18
M 6	3.47	6.97	9.27	13.0	15.6
M 7	5.85	11.6	15.5	21.8	26.2
M 8	8.41	16.9	22.5	31.6	37.9
M10	16.7	33.4	44.5	62.6	75.2
M12	29.1	58.3	77.6	109	131
M14	46.4	92.7	124	174	209
M16	72.3	145	194	271	325
M18	100	199	266	373	447
M20	141	282	376	529	635
M22	192	384	511	720	865
M24	244	488	650	915	1,100
M27	358	713	951	1,340	1,610
M30	484	971	1,290	1,820	2,180
M33	661	1,320	1,760	2,470	2,970
M36	848	1,690	2,260	3,180	3,810
M39	1,100	2,190	2,920	4,110	4,930
M42	1,350	2,710	3,610	5,080	6,080
M45	1,700	3,400	4,540	6,370	7,630
M48	2,030	4,060	5,440	7,620	9,120
M52	2,640	5,290	7,040	9,880	11,800
M56	3,270	6,560	8,710	12,300	14,800
M60	4,080	8,180	10,900	15,300	18,300
M64	4,930	9,890	13,100	18,500	22,300
M68	5,970	12,000	16,000	22,500	27,000
M72	7,150	14,400	19,100	26,900	32,300
M76	8,540	17,000	22,700	31,900	38,300
M80	10,000	20,000	26,600	37,500	45,000

注) トルク値は使用条件により異なりますのでトルクレンチご購入時の参考値としてのみご利用ください。
(トルク係数0.2、軸力をボルト耐力の60%として算出、ボルトは JIS 強度区分による。)

トルクの単位と換算表

	重力単位系 (キログラム・センチ)	SI 単位系 (ニュートン・メートル)	インチ・ポンド単位系
トルクの単位	kgf・cm kgf・m gf・cm	N・m cN・m (N・cm) kN・m	lbf・in lbf・ft ozf・in
同一単位内の換算	1kgf・m = 100kgf・cm 1kgf・cm = 1,000 gf・cm 1kgf・cm = 10kgf・mm	1N・m = 100N・cm 1kN・m = 1,000N・m	1lbf・ft = 12lbf・in 1lbf・in = 16ozf・in
他系列単位間の換算	1kgf・cm = 0.09807N・m 1kgf・cm = 0.8680lbf・in 1kgf・cm = 0.07233lbf・ft	1N・m = 10.20kgf・cm 1N・m = 8.851lbf・in 1N・m = 0.7376lbf・ft	1lbf・in = 1.152kgf・cm 1lbf・in = 0.1130N・m 1lbf・ft = 13.83kgf・cm 1lbf・ft = 1.356N・m
力の単位	1kgf = 9.807N 1kgf = 2.205lbf	1N = 0.1020kgf 1N = 0.2248lbf	1lbf = 0.4536kgf 1lbf = 4.448N (1lbf = 16ozf)
長さの単位	1cm = 0.3937in	1m = 3.281ft	1in = 2.540cm 1ft = 0.3048m (1ft = 12in)

1in = 2.540cm 1ft = 30.48cm 1lbf = 0.4536kgf 1in・lbs = 1,152kgf・cm 1ft・lbs = 13.83kgf・cm
1kgf・cm = 0.8680in・lbs

注) lbf・inおよびlbf・ftは、それぞれin・lbs、ft・lbsと記される場合もあります。