

「日本に夏場、こんな涼しい場所があったなんて！」

佐藤義彦さん
洋子さん



去る9月21日（金）、長期滞在で2ヶ月間釧路管内鶴居村を訪れていた埼玉県在住の佐藤さんご夫妻を

お招きし、市内ホテルで「涼しいくしろでロングステイ」体験報告会を開催しました。

佐藤さんは、定年退職後、二人で月約24万円の年金生活を送りながら8年間にわたり、冬はニューゼaland、夏はカナダ、イギリス、北欧など海外で長期滞在を楽しんでこられました。佐藤さんの夏は素晴らしいので、いくらい暑い日でも25度以上にはならない、魚は新鮮で美味しく、家賃だって安い！とのロングステイの先輩の言葉を受け、自ら体験してみようと、今年、釧路を訪れたそうです。

実際、2ヶ月にわたり釧路で過ごされた印象をお聞かすと、「自然環境が素晴らしい」、「魚をはじめとした食べ物美味しい」、「温泉が素晴らしい」といったことに加え、「ニューゼalandに似ている」、「イギリス、カナダなど海外と比べても遜色ない」とも語られ、すっかり釧路の夏が気に入られた様子でした。

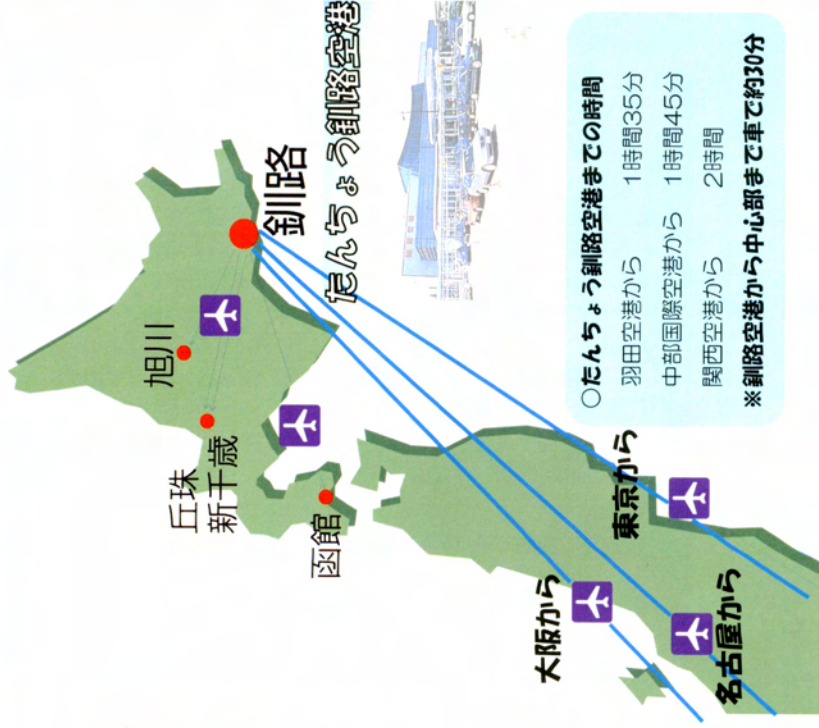
ご自身のブログで「夏場、日本で一番暑い埼玉から脱出して、日本で一番涼しい釧路に住むのは最高の贅沢です。」と語る佐藤さん。「海外に行かなくても、日本にこんな良いところがあるなら」と来年も釧路で長期滞在をされる予定とのこと。

涼しい釧路で、ぜひ来年もお会いしましょう。

※「年金で暮らす・海外ロングステイ」アドレス

http://blog.livedoor.jp/long_stay/

アクセス



移住・長期滞在相談ワンストップ窓口

釧路広域市町村圏事務組合

〒085-0018 北海道釧路市黒金町7丁目5番地
釧路市役所2階

電話 0154-22-9115（直通） F A X 0154-24-9271

<http://www3.kushiro-idc.jp/stay/>（涼しいくしろで避暑生活）

<http://www3.kushiro-idc.jp/kouiki/>（くしろ広域ガイド）

E-mail kushirokouiki@kushirokouiki.com

担当：及川 義朗（おいかわ よしろう）

2008夏

涼しく避暑生活



釧路広域市町村圏事務組合

釧路町・厚岸町・浜中町・標茶町・

弟子屈町・鶴居村・白糠町・釧路市



心を癒す雄大な自然

釧路圏が位置する東北海道は自然の宝庫。

阿寒国立公園、釧路湿原国立公園の2つの国立公園と道立厚岸自然公園があり、同じ東北海道のリゾートには世界自然遺産の知床も。日本の他の地域では味わえない雄大なヌケールの自然を体験できます。

乗馬、カヌー、登山、トレッキング、フイッシング等々、多彩な自然体験活動も楽しめるこの地で、素晴らしい東北海道の大自然を満喫してみたいいかがでしょうか。



阿寒湖

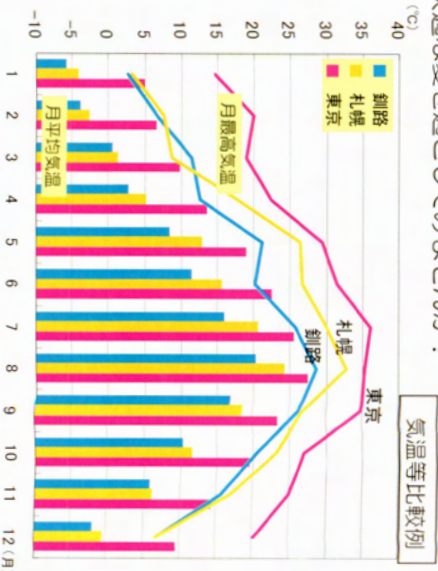


釧路圏の夏の涼しさは別世界

釧路圏の魅力は、なんととっても夏の涼しさ。

例えば釧路市と札幌市を7～8月の気温で比べると、平均気温で4℃ほど涼しく、東京との比較では、7～10℃近くの違いが！！

地球温暖化により、ますます暑さが厳しくなることが懸念される昨今、夏のうだるような暑さを逃れ、ぜひ釧路圏で快適な夏を過ごしてみませんか？



新鮮な海の幸、山の幸

世界的にも有数の好漁場である釧路沖は、水産資源の宝庫。新鮮で活きの良い魚介類を使った、美味しい料理にぎっとご満足いただけるでしょう（白糠のししゃも、たこ、釧路町のトキシラス、厚岸のカキ、アサリ、サンマ、浜中の昆布、ホッキなど）。

海の幸だけではなく、酪農が盛んな土地柄、新鮮な生乳で作られた乳製品も自慢（ヨーグルト、アイスクリーム、チーズ）。



自然と融合した都市機能

北海道の東部、釧路圏の中核都市釧路市は人口19万人を数え、充実した都市機能と雄大な自然が広がる、いわば生活の便利さと癒しの空間を兼ね備えた広域圏に位置しています。



釧路湿原

クルーズ船「カカ-クモO」

釧路の夕日

豊富な温泉施設

釧路圏には、多くの観光客が訪れる温泉街、阿寒湖温泉や川湯温泉などをはじめ、山花温泉、茅沼温泉、霧多布温泉といった公共の施設や、コタン温泉のような野趣溢れる露天風呂など多くの温泉があり、気軽に楽しむことができます。

寒い季節の温泉は、身体が温まり良いものですが、爽快な大自然の中でのんびりと浸かる夏の温泉もまた格別なものです。



コタン温泉



川湯温泉足湯



阿寒湖と阿寒湖温泉街（右奥）

充実した高次医療機関

釧路市には、救命救急センター機能を備える市立釧路総合病院をはじめ、日赤病院、労災病院など3つの総合病院があり、年間延べ100万人の通院があります。この他にも数多くの医療機関があり、安心して移住、長期滞在が可能です。



市立釧路総合病院

◆ 釧路圏のすがた ◆

面積	5,996.8km ² (茨城県に匹敵)
人口	261,423人 (H19.10末現在)
世帯数	121,902世帯 (H19.10末現在)