



# あすなる会報

## 年間テーマ【見聞】

平成13年11月例会報告（執行部担当）

日時 平成13年11月7日 午後6時30分

場所 釧路ハ・シフィックホテル

出席者	第1部会	11名	第2部会	10名
	第3部会	8名	第4部会	10名

### 《例会報告》

11月例会は、医学博士、加勢内科医院院長、加勢一夫様を講師に迎え、『生活習慣病』と題して講演して頂きました。

加勢先生は、成人病の権威とのことで中でも糖尿病については、特に研究をされているとのことで特に糖尿病について多くお話をされていまして糖尿病は、合併症が特に恐ろしく膵臓肝臓の臓器を巻き込んだ病気が多いそうです又、血糖値を下げるのは薬で幾らでも下げることが出来るそうですが安定させ維持することが大変大事なことで、それには食事療法や適度な運動で血糖値を安定させて行くのがベストだとお話されていましてし病気と上手に付き合っていくのも大変大事な事だともお話されていまして又、普段何気無く吸っているたばこ1本吸う事で12分命がちじまると聞きドッキとされた会員も沢山いたようです普段我々が聞けないお話をユーモアも取り入れて、ご講演いただき大変楽しく又、大変勉強になり貴重な2時間でした加勢医院長先生には、大変ご多忙中のところ貴重なお時間をさいて頂き誠にありがとうございます御座いました。参加されました会員の皆様大変ご苦労様でした。

## 【40周年記念実行委員会事務局からのご案内】

40周年記念行事に係わる会費納入について11月例会にて承認頂きましたので宜しく  
お願い致します。又、金額の内訳は、次のとおりです

特別会費 ￥ 10.000

懇親会費 ￥ 7.000

※ 納入方法などは、別紙にてご案内いたしますので宜しくお願い致します。

只今、事務局では40周年記念誌作成準備を急ピッチで進めています。この作業に伴  
プロフィール及び顔写真等まだ事務局に提出されていない会員の方が居られますの  
早急に提出をお願い致します。

## 【事務局からの御願い】

- ※ 第39期も残す処後1ヶ月になりましたが、まだ会費未納者がおります早急に会費  
納入の程、宜しくお願い致します。
- ※ 12月の忘年例会の時に皆勤賞の件で会員の方々に確認させていただきますで宜しく  
お願い致します。

### 12月例会の御案内 【執行部担当例会】

日 時 平成 13 年 12 月 8 日 午後 6 時 3 0 分

場 所 釧路ハ・シフィックホテル

テ ー マ 39期も最後の例会になり12月は、忘年例会です今年一年の  
想いを大いに語りコミュニケーションを図り親睦を深めて  
有意義な時間にして下さい。